

# Wystawa malarstwa: Beata Król Girelli przepływ flow beatakról



10 maj – 24 czerwiec 2019

wernisaż: 10 maja 2019 o godz. 17.00

Sala pod Piramidą, Książnica Pomorska, ul. Podgórna  
15/16, Szczecin

Beata Król Girelli, absolwentka Studium Reklamy w Szczecinie, malarka, fotografka, organizatorka projektów „Studnia Sztuki”, „Miasto Oswojone” OFFMarina, kuratorka wystaw. Uczestniczka wielu plenerów, warsztatów, projektów i sympozjów międzynarodowych. Vice Prezes Zarządu Stowarzyszenia Artystycznego Integracji Europejskiej SAIE w Szczecinie. Lider nieformalnej grupy FreeArt przy Centrum Współpracy Międzynarodowej w Wolinie.

Beata Król Girelli o wystawie:

"Przepływ (ang. flow) inaczej doznanie uniesienia, uskrzydlenia. Pojęcie z pogranicza psychologii motywacji. Stan między satysfakcją a euforią wywołany całkowitym oddaniem się jakiejś

## INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

### DATY WYDARZENIA

10.05 - 24.06.2019:

»[Książnica Pomorska im.  
Stanisława Staszica w Szczecinie](#)  
[Szczecin](#)

czynności. Przepływ stan umysłu, całkowite skupienie podczas zadania, które wykonywane jest dla czystej przyjemności. Osoby doświadczające uniesienia często definiują ten stan jako „niesienia falą” czy „unoszenie się na wodzie”.

Przepływ charakteryzuje się brakiem samoświadomości, utratą poczucia czasu oraz całkowitą wolnością od strachu i lęku. Uskrzydlenie zaliczane jest do emocji pozytywnych, wzbudzanych przez teraźniejszość.

Każdy podejmowany krok przechodzi płynnie w kolejny, tak jakby czynność była z góry przez wykonującego zaplanowana, pojawia się odczucie pewności co w danym momencie powinno być zrobione.

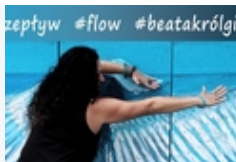
Równowaga, poczucie panowania nad sytuacją pomimo wysokich wymagań i wyzwań. Skupienie przychodzi tutaj naturalnie i bez najmniejszego wysiłku. Skoncentrowanie uwagi jest dla człowieka doznającego przepływu jak oddychanie. Podczas doświadczania przepływu nie pojawia się obawa przed porażką. Brak zastanawiania się nad ewentualnymi pozytywnymi, a także negatywnymi konsekwencjami. Następuje poczucie „stopienia się” człowieka z wykonywaną czynnością, zaburzenie poczucia czasu, godziny płyną jak minuty.

Stan uskrzydlenia wzbudza chęć podjęcia określonej czynności, dla samej radości z jej wykonywania. Człowiek nie koncentruje się na rezultacie, ewentualnych nagrodach lub karach, lecz całkowicie zatracą się w przyjemności. Stan przepływu pozwala zaspokoić wewnętrzne potrzeby umysłu, osiągnąć rozwój psychiczny, doświadczyć prawdziwego poczucia szczęścia i spełnienia. Doznanie pozytywnego uskrzydlenia może zapewnić ludziom praca zgodna z ich indywidualnymi predyspozycjami.

W takim przypadku nagradzające jest samo poczucie satysfakcji z pełnego zaangażowania. Pojęcie przepływu jest tożsame z filozoficznym doświadczeniem mistycznym.

Zapraszam do mojego przepływu...poczujcie flow..."

Źródło: <https://www.facebook.com/events/407237620114714/>



## KOMENTARZE

Zaloguj się, aby dodać komentarz.



**PROGRAM  
REGIONALNY**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**Pomorze  
Zachodnie**

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2007 - 2013.