

Życie bez śmieci - spotkanie z Katarzyną Wągrowską



25 maja 2019, godz. 13:00

ProMedia, al. Wojska Polskiego 2, Szczecin

O „zero waste”, czyli ruchu zakładającym maksymalne ograniczanie produkcji odpadów, mówi się coraz częściej i głośniej. Niektórzy traktują go jako jednosezonowy trend, inni przyjmują to jako swój nowy styl funkcjonowania. Czy życie bez śmieci jest w ogóle możliwe i co właściwie oznacza – o tym opowie Katarzyna Wągrowska.

Zapraszamy na pierwsze w Szczecinie spotkanie z prowadzącą bloga Ograniczam Się i autorką książki „Życie zero waste. Żyj bez śmieci i żyj lepiej”. Zarówno w książce, jak i na blogu czy w mediach społecznościowych, Kasia pokazuje na własnym przykładzie, jak ograniczać ilość śmieci, które każdy z nas produkuje w swoim codziennym życiu, m.in. poprzez zmianę nawyków zakupowych czy zwracanie uwagi na etyczną stronę produkcji. Porozmawiamy o tym, jak zacząć swoją bezśmieciową drogę i jak na niej

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

DATY WYDARZENIA

25.05.2019:

»[Miejska Biblioteka Publiczna, ProMedia w Szczecinie](#)
[Szczecin](#)

wytrwać, ale też o korzyściach z takiego stylu życia, nie tylko dla planety, najbliższego otoczenia, ale i domowego budżetu.

WSTĘP BEZPŁATNY

Katarzyna Wągrowska o sobie:

Na co dzień pracuję w branży IT, jestem żoną i mamą dwójki wspaniałych dzieci, oraz prowadzę bloga ograniczamsie.com

Przez ostatnie lata krytycznie patrzyłam na to, co mnie otacza. Zauważyłam pośrednią zależność między moimi zakupowymi nawykami, liczbą przedmiotów wokół mnie a poziomem niezadowolenia z życia.

Wiedziałam, że muszę coś zmienić. Oczyszczanie domu skłoniło mnie do refleksji na temat uprawianego przeze mnie stylu konsumpcji i jej konsekwencji dla środowiska. Doszłam do wniosku, że nie tylko nie powinnam tyle kupować, bo wiele posiadanych przeze mnie rzeczy zaraz wyląduje w koszu, lecz również skupić się na życiu bez generowania śmieci.

W efekcie mojego eksperymentowania i zgłębiania tematu filozofii zero waste, w 2017 roku napisałam książkę "Życie zero waste. Żyj bez śmieci i żyj lepiej".

Spotkanie jest częścią projektu „Śródmieście bez plastiku”, w ramach którego chcemy zwrócić uwagę na problem nadmiernej produkcji plastikowych śmieci w gospodarstwach domowych, ale też pokazać, jak we własnym zakresie możemy z tym walczyć.

Oprócz spotkania z autorką zapraszamy też do udziału w:

Sąsiedzka siatka – śródmiejska zbiórka toreb:

<https://www.facebook.com/events/816682068704891/>

Organizator: OSWAJANIE SZTUKI

Partnerzy: Środek. Śródmiejski Punkt Sąsiedzki, ProMedia

Projekt „Śródmieście bez plastiku” jest finansowany ze środków Gminy Miasta Szczecin w ramach programu #mikrodotacje2019 realizowanego przez Fundację Sektor 3 Szczecin.

Źródło: <https://www.facebook.com/salonliterackiProMedia/>

Media



KOMENTARZE

Zaloguj się, aby dodać komentarz.



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2007 - 2013.