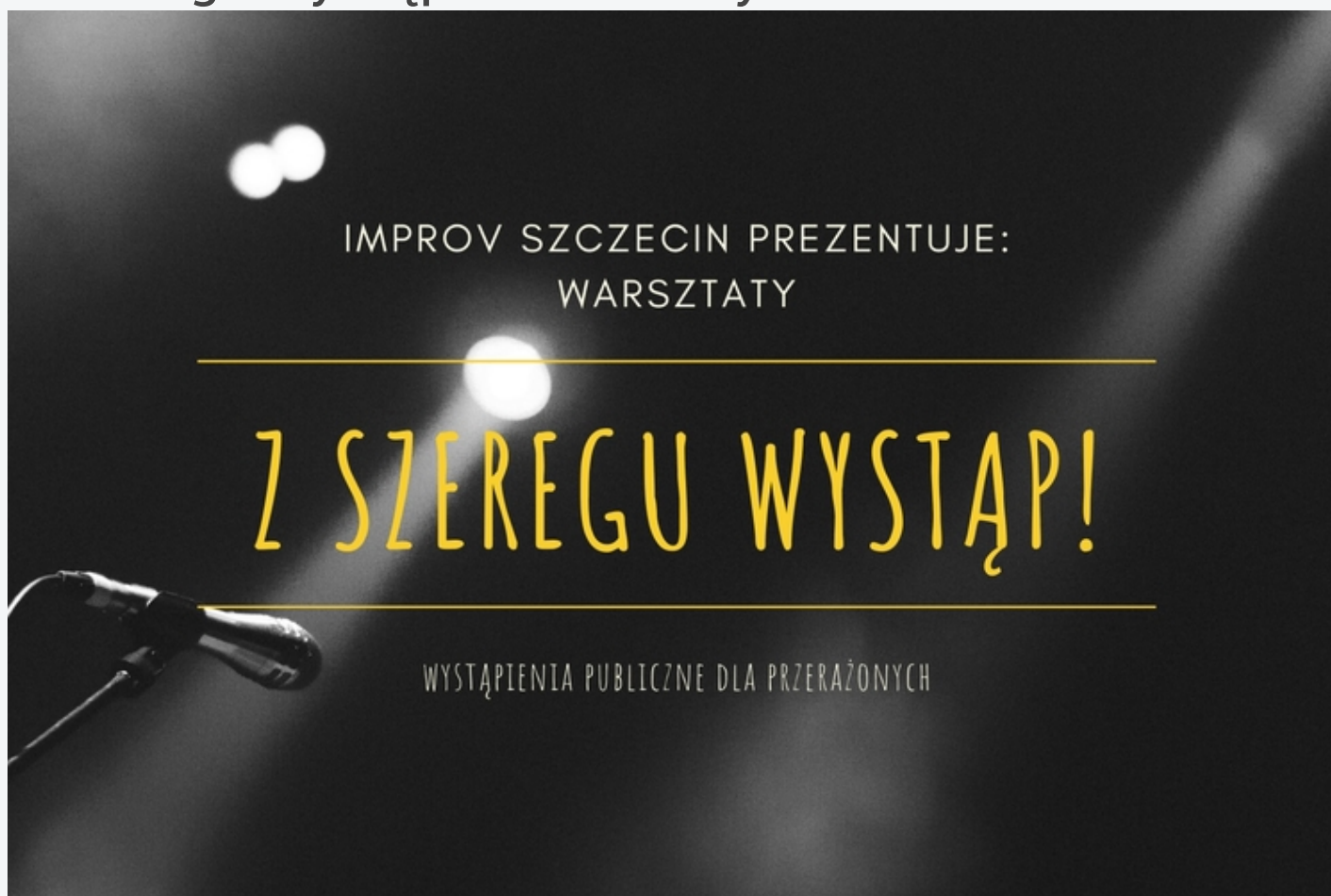


Z szeregu występ! - warsztaty



14 marca 2020, godz. 09:00 – 17:00
Centrum Kultury Euroregionu Stara Rzeźnia, ul.
Tadeusza Wendy 14, Szczecin

Z szeregu występ! – warsztaty

Boisz się wystąpień publicznych bardziej niż śmierci?
Do dziś pamiętasz jak przed całą klasą miałaś/ miałeś
wyrecytować wiersz z pamięci i zamiast to zrobić
dochodziło do omdlenia? :)

A może nie jest aż tak dramatycznie, ale sztuka
wystąpień publicznych nadal jest Ci obca?

Skorzystaj z warsztatów, naucz się: jak pewniej i
śmielej wychodzić na scenę, jak opanować stres i jak
mówić, żeby Cię słuchano.

Warsztaty poprowadzi Agnieszka Górka.

Improwizatorka, konferansjerka, aktorka – amatorka,
na co dzień event manager w instytucji kultury oraz
organizatorka spektakli improwizowanych,
prekursorka sztuki improwizacji w Szczecinie.

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

DATY WYDARZENIA

14.03.2020:

»[Centrum Kultury Euroregionu
CKE Stara Rzeźnia w Szczecinie](#)
[Szczecin](#)

Tytan pracy, zawodowa organizatorka czasu swojego i innych, ogarniacz nad ogarniacze.

Założycielka grupy improwizacyjnej „Pod Pretekstem”, grupy działającej przez 7 lat! Ma za sobą ponad 100 występów „bez przygotowania”. Prowadząca warsztaty improwizacji dla takich firm jak Ikea, ale również dla osadzonych w zakładzie karnym. Uczęszczała na zajęcia do instruktorów z Polski, Włoch czy Francji. Występuje na scenie zamiast scenariusza mając do dyspozycji niekiedy tylko jedną sugestię publiczności. Kto lepiej powie Wam co robić na scenie, gdy nie wiecie co robić, jak nie ona 😊

Dalej się zastanawiasz czy te warsztaty są Ci potrzebne?

Poczuj się swobodnie na scenie, opanuj proste techniki, które pozwolą Ci zostać zapamiętanym. Oczywiście po warsztatach jeszcze mnóstwo pracy przed Tobą, ale pierwszy krok zostanie już wykonany!

Czego się dowiecie?

- jak odpowiednio przygotować się do prezentacji
- jak opanować stres
- czy trzeba bać się publiczności
- jak mówić
- jak opanować mowę ciała
- co robicie dobrze
- jakie błędy popełniacie
- nad czym jeszcze warto pracować

Data: 14 marca 2020 (sobota)

Godziny: 9:00 – 17:00

Miejsce: Stara Rzeźnia

Koszt: 250 zł/ osoba

Co obejmuje cena?

- warsztaty w dwóch blokach: teoria + praktyka
- przerwę kawową
- certyfikat wydany przez Instytucję Szkoleniową wpisaną do RIS (Rejestru Instytucji Szkoleniowych)
- materiały szkoleniowe w wersji papierowej (lub jeśli wolicie ekologicznie – PDF na maila)
- sporo wiedzy
- dobra zabawa

Zapisy: agnieszka.goorska@wp.pl (prześlijcie - imię, nazwisko, wiek i kilka słów o sobie)

Wiek: warsztaty przeznaczone są dla uczestników od 18 roku życia

Maksymalna ilość uczestników: 12 osób

Czas trwania: 8h

To co, gotowi na przygodę? :)

Źródło: https://www.facebook.com/pg/CKEstarzeznia/events/?ref=page_internal

Media



KOMENTARZE

Zaloguj się, aby dodać komentarz.



**PROGRAM
REGIONALNY**
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**Pomorze
Zachodnie**

**UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO**



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2007 - 2013.