

# Ośrodek Sportu i Rekreacji w Stargardzie

Stargard



Budynek OSiR położony jest przy głównej ulicy wlotowej od strony Szczecina. Wjazd na parking również znajduje się przy ul. Szczecińskiej. Pieszko można dojść do budynku ul. Szczecińską, a także dwoma wejściami bocznymi - przez teren Klubu Garnizonowego oraz furtką przy parkingu marketu Lidl.

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Stargardzie to kompleks sportowy będący instytucją Gminy-Miasta Stargard Szczeciński. Mieści się w budynku wybudowanym w 1935 roku, który od początku pełnił funkcję ośrodka sportowego z pływalnią.

**Pływalnia OSiR** to sportowy basen kryty o długości 25 metrów z całym zapleczem, czyli szatniami, natryskami i wypożyczalnią sprzętu wraz z opieką trenerską i ratowniczą. Na pływalni odbywają się zajęcia szkolne, aqua-aerobic oraz zajęcia szkółki pływackiej - nauki pływania dla dzieci i dorosłych. Obiekt dostępny jest też dla użytkowników indywidualnych.

## INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

### ADRES

Szczecińska 35, 73-110 [Stargard](#)

### TELEFON

+48 48 91 573 25 70

### GODZINY OTWARCIA

Basen: pon.-niedz. 6:00-22:00

Fitness: pon.-niedz. 6:30-20:00

Siłownia: pon.-pią. 7:00-22:00,  
sob. 7:00-21:00, niedz. 7:00-19:00

Sauna: pon.-sob. 15:00-21:30,  
niedz. 17:00-21:30

Solarium: pon.-sob. 6:00-21:30,  
niedz. 7:00-21:30

Gent Fit Bar: pon.-sob. 14:00-  
21:00

Sala zabaw: pon.-śr. i pią. 17:00-  
19:00

Korty tenisowe i lodowisko: pon.-  
niedz. 9:00-20:00

Ceny biletów:

- jednorazowe wejście: od 6,00 do 11,00 zł (zniżki dla dzieci i seniorów, honorowana jest Stargardzka Karta Dużej Rodziny)

- karnet: 30,00-100,00 zł

**Strefa fitness** to trzy sale, w których odbywają się zajęcia sportowe dla dzieci i dorosłych. Gimnastyka, body-shape, ABF, tai-chi, zumba, pilates, joga i aerobic - to niektóre z zajęć w harmonogramie OSiR.

Ceny biletów: od 6,50 do 16,00 zł (w zależności od pory dnia i rodzaju zajęć).

**Siłownia** wyposażona jest w nowoczesny sprzęt do treningu siłowego. Siłownia, oprócz możliwości trenowania indywidualnego, oferuje zajęcia z trenerem personalnym.

Ceny biletów: od 6,50 do 16,00 zł

**Gent Fit Bar** to barek z sałatkami, przekąskami, kanapkami, napojami ciepłymi i zimnymi.

Rodzice z dziećmi mogą skorzystać z sali zabaw, na której dzieci znajdują się pod profesjonalną opieką.

W okresie wiosna-lato-jesień na tyłach OSiR znajdują się trzy otwarte **korty tenisowe** o nawierzchni z mączki ceglanej. Można na nich grać w tenisa ziemnego, korzystając z własnego sprzętu lub z wypożyczalni na terenie kortu. Dostępni są trenerzy. Korty są sztucznie oświetlone. Cena wstępu za godzinę: 16 zł.

W okresie zimowym na tyłach budynku dostępne jest odkryte **lodowisko** z wypożyczalnią sprzętu. Cena wstępu: od 2,50 - 15,00 zł.

Cena wstępu do solarium: 6 min. - 6 zł.

Cena wstępu do sauny: 90 min. - 14 zł (obowiązuje rezerwacja osobista lub telefoniczna).

Na terenie obiektu znajduje się bezpłatny parking na kilka samochodów. Można też skorzystać z parkingu marketu Lidl przy ul. 11 listopada (dojście do obiektu możliwe jest przez furtkę dostępną przy parkingu).

## Tagi

[basen](#)

WWW

<http://www.osir.stargard...>

E-MAIL

[biuro@osir.stargard.pl](mailto:biuro@osir.stargard.pl)

WSPÓŁRZĘDNE

53.3391198991, 15.0218846384

53° 20' 21", 15° 1' 19"

Dla dzieci: Tak

Dla niepełnosprawnych: Tak

Wstęp: Płatny



Nawiguj



Pokaż na mapie

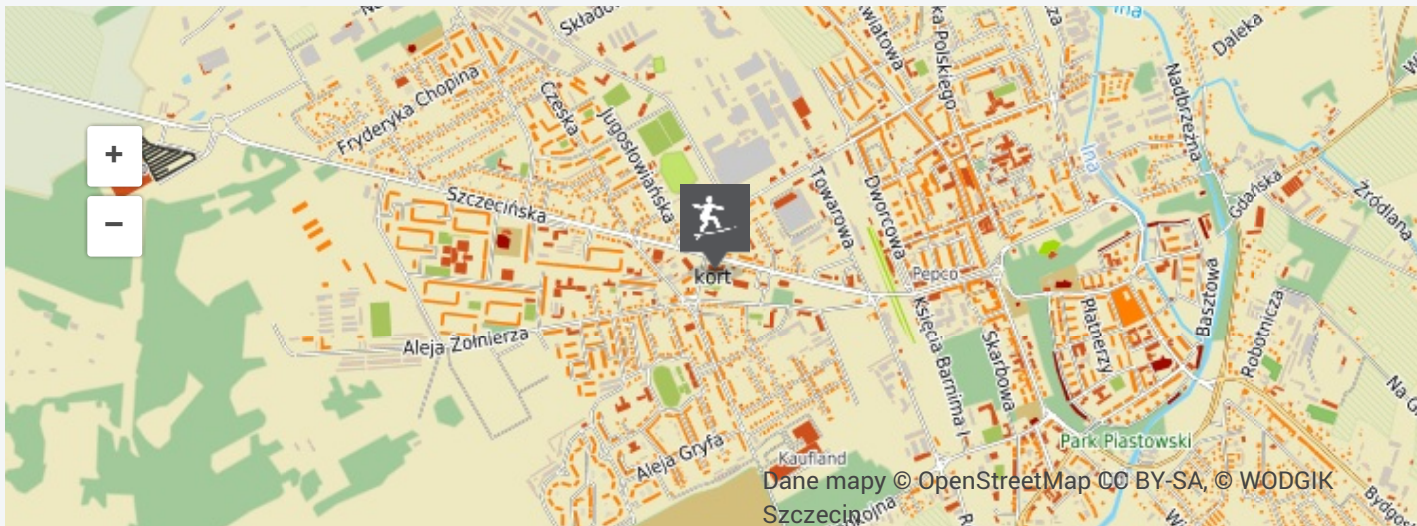


[Dodaj do planu podróży](#)

## Media



## Lokalizacja



## KOMENTARZE

Zaloguj się, aby dodać komentarz.



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2007 - 2013.