

I Bieg Korczaka



14 kwietnia w godzinach 9:00 - 14:00
ulica Janusza Korczaka 41, Police.

I BIEG KORCZAKA o Puchar Dyrektora SOSW Nr 1 dla
Dzieci Niepełnosprawnych Ruchowo w Policach

Regulamin

1. Cel zawodów:

- uczczenie pamięci Janusza Korczaka, który poświęcił życie służbie dzieciom;
- impreza przeprowadzona będzie w ramach obchodów 60-lecia placówki;
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia także wśród osób niepełnosprawnych;
- promowanie SOSW Nr 1 DNR w kraju;
- aktywizacja uczniów SOSW Nr 1 DNR i pracowników oświaty Powiatu Polickiego do spędzania aktywnie czasu wolnego na świeżym powietrzu;
- promowanie aktywności fizycznej wśród mieszkańców Polic i okolic;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

DATY WYDARZENIA

14.04.2018:

»[Police](#)

rywalizacji sportowej;

•Impreza towarzysząca Dniu Otwartemu Ośrodka.

2. Organizator:

•Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Nr 1 dla Dzieci Niepełnosprawnych Ruchowo w Policach im. Marii Grzegorzewskiej

3. Współorganizator:

•Podmiot Leczniczy SOSW Nr 1 – Rehabilitacja

•Stowarzyszenie Klub Biegowy „Dzik”

4. Patronat:

•Wojewoda Zachodniopomorski

•Zachodniopomorski Kurator Oświaty

•Powiat Policki

5. Termin i miejsce:

•Police, 14.04.2018

•SOSW Nr 1 dla Dzieci Niepełnosprawnych Ruchowo w Policach, ul. Korczaka 41, 72-010 Police

- Bieg przedszkolaków i dzieci klasa 1-3 szkoły podstawowej, godz. 09.30

- Bieg uczniów SOSW Nr 1 DNR, godz. 09.45

- Bieg dzieci na wózkach, godz. 10.00

- Rozgrzewka dla uczestników Biegu i NW, godz. 10.35

- Oficjalne otwarcie I Biegu Korczaka, godz. 10.50

- 5km Bieg, godz. 11.00

- 5km Nordic Walking, godz. 11.05

- Wręczenie nagród, ok. godz. 12.30

•Police, SOSW Nr 1 DNR – Start i meta na wysokości Kompleksu Rehabilitacyjnego

6. Sponsorzy i partnerzy:

•Powiat Policki

•Szczeciński Park Przemysłowy

•Stowarzyszenie Klub Biegowy „Dzik”

•Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych AMICUS

•Zachodniopomorskie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Szczecinie

•Wydział Nauk o Zdrowiu - Pomorski Uniwersytet Medyczny

•Wydział Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia Uniwersytetu Szczecińskiego

•4SEASONS - Łukasz Wójcik

•Wrocławskie Zakłady Zielarskie HERBAPOL S.A

•Kowalstwo Artystyczne - Lech Sawicki

•Zakład Ortopedyczny ORTOFACH

•ALEX - Aleksandra Świdorska

•Sklep sportowy CONTRA – Julita Wielowska

7. Zasady uczestnictwa:

•w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji

Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);

- zawodnicy w wieku poniżej 18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletności) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem.

- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Biegu o Puchar Dyrektora SOSW Nr 1 DNR oraz dokumentowania zawodów.

- Przedszkolaki i dzieci w wieku 7-9 lat (1-3 klasa SP) – zapisy w biurze zawodów w dniu Biegu (8.30-9.00) – obowiązuje opłata startowa (kwota będzie podana do końca marca – opłata pokryje jedynie koszty organizacyjne).

8. Uczestnictwo:

- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez rejestrację na stronie SPORT TIME

- termin zgłoszeń internetowych:

- od 01.01.2018 do 31.01.2018 (środa) do godz. 23:59

- opłata 40 zł

- od 01.02.2018 do 28.02.2018 (środa) do godz. 23:59

- opłata 50 zł

- od 01.03.2018 do 31.03.2018 (sobota) do godz. 23:59

- opłata 55 zł

- w dniu zawodów w biurze zawodów w godzinach 8.30

- 09.00 (jeśli wcześniej nie zostanie osiągnięty limit zawodników – (300 osób BIEG - 5 km, 100 osób NW – 5km) – opłata 60 zł

- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

- Zgłoszenie jest ważne po dokonaniu opłaty startowej

- Organizator ogłasza limit startujących Bieg główny 5km – 300 osób (opłaconych)

- Organizator ogłasza limit startujących 5km Nordic Walking – 100 osób (opłaconych)

Przelewy za opłatę startową należy dokonać na konto:
SOSW Nr 1 DNR w Policach

nr konta: 83 1240 3943 1111 0000 4131 5132

W tytule wpłaty prosimy podać:

NAZWISKO i IMIĘ, DATĘ URODZENIA z dopiskiem

"Bieg Korczaka"

- Każdy zawodnik, który zarejestruje się i dokona wpłaty do 28.02.2018 będzie mógł sam zdecydować co ma być napisane na jego unikatowym numerze startowym. Może to być imię / nazwisko / pseudonim – OGRANICZENIE 15 ZNAKÓW;

- Każdy zawodnik, który podczas rejestracji poda numer telefonu (komórkowy), po biegu otrzyma

wiadomość sms z uzyskanym przez siebie wynikiem oraz zajęтым miejscem w klasyfikacji OPEN;

- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

9. Trasa oraz dystans biegu:

- Dystans: 5 km Biegu i NW po nawierzchni mieszanej: ścieżkach leśnych (przewaga) drodze asfaltowej i polbruku (na 5 km ustawiony zostanie punkt odżywiania - woda mineralna niegazowana)

- ze względu na polbruk i asfalt na trasie zawodnicy Nordic Walking zobowiązani są do marszu z nałożonymi „stópkami” na końcówki kijów.

10. Pomiar czasu:

- Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności na mecie wykona firma Sport-time - www.sport-time.com.pl

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w biurze zawodów przy linii Start-Meta i winien przymocować do sznurówki buta startowego.

Na mecie oraz na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie.

- zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera);

- każdy z uczestników zobowiązany jest do zwrócenia chipa pomiarowego za linią mety.

- każdy uczestnik musi dobiec do punktu kontrolnego, gdzie zostanie zarejestrowany na kamerze, na trasie obowiązuje ruch prawostronny.

11. Klasyfikacja końcowa:

BIEG GŁÓWNY 5 KM

- W klasyfikacji OPEN dekorowanych będzie pierwszych trzech zawodników oraz zawodniczek;

- Dodatkowe prowadzone będą kategorie wiekowe:

- M20 (16-29lat) - K20 (16-29lat)

- M30 (30-39 lat) - K30 (30-39 lat)

- M40 (40-49 lat) - K40 (40-49 lat)

- M50 (50-59 lat) - K50 (50 i powyżej)

- M60 (60 lat i powyżej)

- Dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja pracowników oświaty Powiatu Polickiego (kobiet i mężczyzn);

- Po biegu będzie wydrukowana klasyfikacja końcowa z uzyskanymi czasami, oraz na stronie www.sport-time.com.pl

NORDIC WALKING 5 KM

- Dekorowanych będzie pierwszych trzech zawodników oraz zawodniczek w klasyfikacji OPEN;

- Dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja pracowników oświaty Powiatu Polickiego (kobiet i mężczyzn);

- Po marszu NW będzie wydrukowana klasyfikacja końcowa z uzyskanymi czasami, oraz na stronie www.sport-time.com.pl

12. Nagrody:

- Puchar Dyrektora otrzymuje zawodnik i zawodniczka, którzy osiągnęli najlepszy czas w Biegu w kategorii OPEN mężczyzn i kobiet;
- w kategorii OPEN Bieg 5km kobiet i mężczyzn za miejsca II-III statuetka, dyplom;
- w kategorii OPEN - NW 5 km kobiet i mężczyzn za miejsce I - puchar, dyplom;
- w kategorii OPEN - NW 5 km kobiet i mężczyzn za miejsca II-III statuetka, dyplom;
- w kategoriach wiekowych (Bieg 5km) za zajęcie miejsca I-III zawodnik otrzymuje dyplom;
- w kategorii pracownik oświaty Powiatu Polickiego za zajęcie miejsca I-III (osobno kobiety i mężczyźni) w Biegu i NW – statuetka;
- każdy uczestnik biegu i NW, który ukończy dystans 5 km otrzyma pamiątkowy odlewany medal;
- każdy uczestnik biegu otrzyma w pakiecie startowym gadżet z logo biegu, numer startowy, koszulkę techniczną, chip pomiarowy, agrałki, bon na posiłek regeneracyjny (numer startowy);
- wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe (warunek - obecność na losowaniu i posiadanie numeru startowego);
- po biegu odbędzie się ognisko integracyjne.

13. Zasady finansowania:

- koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

14. Postanowienia końcowe:

- Na miejscu zawodów będzie możliwe pozostawienie depozytu i odbiór rzeczy na podstawie numeru startowego. Zawodnik musi sam zapewnić sobie torbę do przechowania depozytu.
- Organizator zapewnia miejsce do przebrania się;
- Organizator zapewnia w miejscu organizacji biegu siłownię zewnętrzną;
- Przed biegiem odbędzie się wspólna rozgrzewka – odpowiedzialna Katarzyna Nitzler;
- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- przed biegiem głównym odbędzie się bieg zakwalifikowanych w przedbiegach (w czasie lekcji wf, czwartków LA oraz gminnych szkolnych biegach przełajowych) uczniów SOSW Nr 1 DNR oraz bieg przedszkolaków, dzieci z klas 1-3 SP oraz dzieci na wózkach – odpowiedzialny Kamil Bieniek;
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy

pozostawione bez opieki;

- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;

- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;

- decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;

- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;

- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;

- organizator zastrzega sobie prawo do zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji;

- wszystkie kwestie sporne nie opisane w regulaminie rozstrzyga Organizator;

- Organizator przewiduje na zakończenie biegu ognisko z możliwością pieczenia kiełbasek;

- Imprezie będzie towarzyszyć festyn plenerowy dla dzieci z animacją;

- w kwestiach nie ujętych regulaminem lub spornych decyduje organizator.

15. Kontakt:

- Marcin Hawrylak, 604202166,

hawrylak@poczta.onet.pl

- <http://soswdnr.police.pl/>

- <https://www.facebook.com/events/1432013780187892/>

Media



KOMENTARZE

Zaloguj się, aby dodać komentarz.



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2007 - 2013.