

# Trening orientacyjny w Puszczy Wkrzańskiej



21.01.2018 w godzinach 10:00 - 18:00  
Jezioro Głębokie

W tym roku sumiennie przygotowaliśmy się do Włóczykij Trip Extreme 2017, w tym nie może być inaczej.

W najbliższą niedzielę robimy trening czysto wytrzymałościowy. Będzie on polegał na przejściu autorskiej trasy w Puszczy Wkrzańskiej, którą przygotował Wojtek Marciniak.

Czyli jakiej, zapytacie? A wie to tylko on sam. Potraktujcie to jako wyzwanie ;)

Bez odnajdywania punktów z mapy, bez ognisk, bez długiego podziwiania widoków. Tylko marsz, marsz i....marsz. Esencja taka :)

Uprzedzamy, że w międzyczasie może zrobić się ciemno. Ciemności nie należy się bać, bo to naturalne zjawisko jest i występuje w każdej szerokości geograficznej, zarówno w górach nad Morskim Okiem jak i na nizinie szczecińskiej ;) W związku z tym należy zabezpieczyć się w oświetlenie, najlepiej czołowe.

## INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

### DATY WYDARZENIA

21.01.2018:

»[Kąpielisko Głębokie](#)

[Szczecin](#)

Dystans: 30 - 35 km

Rodzaj aktywności: marsz

Start i meta: pętla tramwajowa na Głębokim

Czas: 10:00 - 18:00

Sprzęt: wygodne buty trekkingowe, kijki (opcjonalnie), wygodna odzież dopasowana do warunków atmosferycznych, czołówka, termos z ciepłą herbatą, kanapki, batony, itp.

#### Regulamin wydarzenia

1. Zespół Niespokojnych Nóg nie jest organizatorem w sensie prawnym, każdy uczestnik wydarzenia bierze udział w wyjeździe na własną odpowiedzialność oraz ubezpiecza się we własnym zakresie.

2. W wydarzeniu mogą brać udział wyłącznie osoby pełnoletnie.

3. Zespół Niespokojnych Nóg nie ponosi żadnej odpowiedzialności za szkody powstałe w czasie trwania wydarzenia spowodowane przez jej uczestników lub osoby trzecie.

4. Podczas wydarzenia zabrania się spożywania alkoholu oraz innych środków odurzających.

5. Uczestnik wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w postaci zdjęć oraz filmów umieszczonych na stronie Zespół Niespokojnych Nóg.

6. Obecność uczestnika podczas wydarzenia jest równoznaczna z faktem, iż zapoznał się z regulaminem wydarzenia i w pełni go akceptuje.

źródło: [www.facebook.com/NogiNiespokojne/](http://www.facebook.com/NogiNiespokojne/)

## Media



## KOMENTARZE

Zaloguj się, aby dodać komentarz.



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2007 - 2013.