

Ruszamy z "Zacznij biegać i pomóż Marysi - to nie jest trudne"!



13 marca w godzinach 18:00 - 19:00
Jasne Błonia, Szczecin

Poświęć chwilkę i przeczytaj do końca o bieganiu i
POMAGANIU!!!

Nawet jeśli uznasz, że to wydarzenie nie jest dla Ciebie
pomóż nam dotrzeć do jak największej liczby osób i
udostępnij je.

Wśród Twoich znajomych na pewno znajdzie się ktoś
kogo może ono zainteresować.

Mówisz, że bieganie nie jest dla Ciebie?

Spokojnie, nie jesteś sama/sam.

Wiele osób tak mówiło zanim nie wyszło pierwszy raz
pobiegać.

Bo bieganie jest dla każdego :)

Jeśli do tej pory brakowało Ci motywacji teraz jest
szansa aby wszystko się zmieniło. Wystarczy, że
dołączysz do naszej nowej grupy, która 13 marca
rozpoczyna swoją przygodę z bieganiem :)

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

DATY WYDARZENIA

13.03.2018:

»Jasne Błonia im. Jana Pawła II
Szczecin

Nasze spotkania skierowane są przede wszystkim do osób początkujących oraz powracających do biegania po dłuższej przerwie.

Wierzimy, że z nami uda się polubić bieganie na nowo, tak jak lubią je setki jak nie tysiące osób w Szczecinie, miliony osób na świecie.

Nie będziemy biegali szybko. Nasze spotkania odbywać się będą w formule marszobiegu (marsz przeplatany bardzo spokojnym biegiem). Każde z nich trwać będzie 30 minut, poprzedzone rozgrzewką i zakończone rozciąganiem.

Spotkania odbywać się będą 2 razy w tygodniu na Jasnych Błoniach (zbiórka na placu przy fontannie) w następujące dni:

- wtorki godzina 18:00

- czwartki godzina 17:00

oraz soboty samodzielne marszobiegi, ale o tym na pierwszym spotkaniu.

Informacje na temat miejsca i czasu naszego pierwszego spotkania:

Miejsce: Jasne Błonie w Szczecinie (plac przy fontannie).

Data: 13 marca 2018 roku (WTOREK)

Godzina: 18:00

BARDZO WAŻNA INFORMACJA:

8 edycję naszych spotkań postanowiliśmy połączyć z pomaganiem.

Biletem wstępu, przepustką, wpisowym będzie dokonana przez Ciebie wpłata na konto fundacji "ZDAŹYĆ Z POMOCĄ", pod opieką której o zdrowie walczy dzielna dziewczynka Marysia Kosińska.

Wpłaty należy dokonywać na poniższe dane:

Fundacja "ZDAŹYĆ Z POMOCĄ"

Alior Bank S.A., Oddział w Warszawie

42 2490 0005 0000 4600 7549 3994

w tytule należy wpisać:

27623 - KOSIŃSKA MARIA - DAROWIZNA NA POMOC I OCHRONĘ ZDROWIA

Ustalamy minimalną kwotę wpłaty na poziomie 50 zł.

Sami oszczędźcie czy to mało czy dużo za 7 tygodni spotkań w naszym towarzystwie.

Zebrane pieniądze przeznaczone zostaną w całości na rehabilitację Marysi.

Gwarantujemy moc endorfin, miłą atmosferę, spotkania w grupie, dużą dawkę motywacji, nowe znajomości oraz wiele radości i wewnętrznej satysfakcji i przede wszystkim możliwość pomocy

jaką otrzyma Marysia Kosińska

źródło: www.facebook.com/WieczornebieganiewSzczecinie

Media



KOMENTARZE

Zaloguj się, aby dodać komentarz.



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2007 - 2013.