

Wykłady Małgorzaty Krawczak „Życiem pisane...”

Temat 1: Mój wewnętrzny świat.



11.09.18 godzina 18:00

Życiem pisane... cykl spotkań z Małgorzatą Krawczak.

Dążenie człowieka do ideału nie zna granic. Doskonałość, którą widzimy w innych – obojętnie jakie wzbudza w nas emocje – pociąga nas z nieznurwaną siłą. I choć deklarujemy, że nie ma ideałów, że szukanie ideału to bzdura, to jednak szukamy go...

Gdyby tak nie było, nie dręczylibyśmy się porównaniami z innymi, tymi bogatszymi, tymi zgrabniejszymi, tymi szczęśliwsiymi czy tymi zdrowszymi... Nie wystarczy odreagowywać swoje emocje i uczucia. Trzeba je przede wszystkim zrozumieć. A w tym z pewnością pomocne będą spotkania z coach i mentorką, Małgorzatą Krawczak.

Każde spotkanie to:

- inne spojrzenie na człowieka i kim się on czuje w swoim życiu;
- budowanie w sobie gotowości do dojrzałego i pełnego łagodności kontaktu ze sobą samym;

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

DATY WYDARZENIA

11.09.2018:

»Centrum Kultury Euroregionu
CKE Stara Rzeźnia w Szczecinie
Szczecin

- przyglądanie się ludziom, którzy swoimi zachowaniami naruszają nasz dobrostan;
- doświadczanie emocjonalnej transformacji, która będzie miała balansujący wpływ na wszystko, co się dzieje w życiu prywatnym i zawodowym.

Temat 1

Mój wewnętrzny świat.

Ziemia – planeta, na której żyjemy. Świat – jeszcze naturalne bądź już zcywilizowane otoczenie, w którym ludzie budują relacje z innymi ludźmi. Człowiek – mieszkaniec Ziemi, bywalec Świata i pan siebie, czyli wewnętrznego świata, bogatego w zasoby, niezwykle indywidualnego, niepowtarzalnego, refleksyjnego i głębokiego. Właśnie z tego powodu każdy z nas jest wyjątkowy. Każdy z nas ze swoim wewnętrznym światem współtworzy świat, który jest na Ziemi. Wewnętrzny świat każdego człowieka tworzy to, co nazywamy osobowością, wyróżnia to, co nazywamy charakterem i urzeka to, co nazywamy wewnętrzną harmonią.

Źródło: <http://stararzeznia.szczecin.pl/>

Media



KOMENTARZE

Zaloguj się, aby dodać komentarz.



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2007 - 2013.