

Siłownia zewnętrzna

Postomino



Siłownia zewnętrzna znajduje się przed budynkiem Zespołu Szkół w Postominiu. Jadąc od strony Darłowa, siłownię można dostrzec po lewej stronie, zaraz po przekroczeniu granic administracyjnych miejscowości, tuż za kompleksem boisk sportowych 'Orlik'.

Siłownia zewnętrzna składa się z 9 urządzeń. Przeznaczona jest do rekreacji dla osób powyżej 10 roku życia. Użytkownicy do lat 14 powinni pozostawać pod opieką dorosłych. Na siłowni można ćwiczyć różne partie mięśni. Do urządzeń wchodzących w skład obiektu należą m. in.: wioślarz, prostownik pleców, orbitrek, biegacz, wahadło. W pobliżu znajdują się ławeczki do odpoczynku. Do siłowni prowadzi droga przystosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych.

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE


ADRES


76-113 [Postomino](#)

WSPÓŁRZĘDNE

54.4890430559, 16.7124571218
54° 29' 21", 16° 42' 45"

 [Nawiguj](#)

 [Pokaż na mapie](#)

 [Dodaj do planu podróży](#)

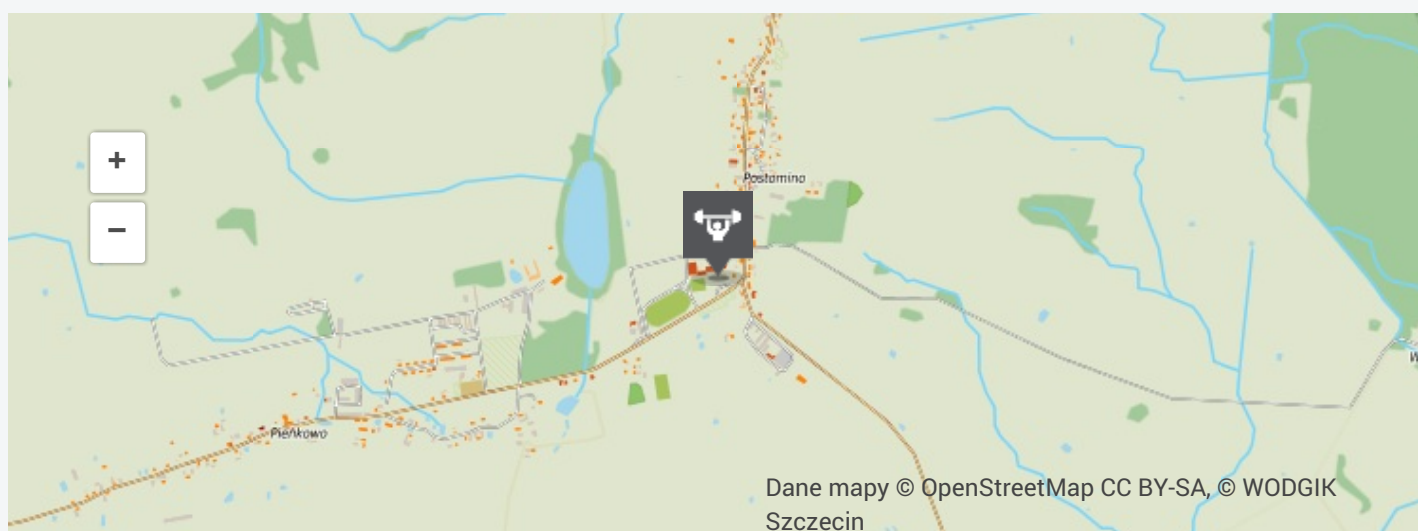
Tagi

[aktywność](#) [rekreacja](#) [sport](#) [zdrowie](#)

Media



Lokalizacja



KOMENTARZE

Zaloguj się, aby dodać komentarz.



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2007 - 2013.