

Siłownia na świeżym powietrzu

Szczecinek



Siłownia znajduje się przy brzegu jeziora Trzesiecko, w pobliżu Zamku Księżąt Pomorskich i Pubu Garage.

Siłownie na świeżym powietrzu są tanią alternatywą dla tradycyjnych siłowni. Na bezpłatnych siłowniach ćwiczyć można różne partie ciała, korzystając z wielu urządzeń. W siłowni pod chmurką odnaleźć można m.in. :

- biegacz, którego celem jest wzmocnienie mięśni nóg;
- wioślarz jest propozycją odpowiednią dla osób, które chcą ćwiczyć mięśnie ramion, grzbietu, bioder (zwłaszcza pośladków), nóg i brzucha;
- orbitrek jest wymarzonym narzędziem do spalania kalorii. Ćwicząc na orbitreku angażuje się wszystkie partie ciała, wzmacnia mięśnie nóg, stawy oraz ramiona;
- twister przyczynia się do rzeźbienia sylwetki w tym talii, ud. pośladków oraz brzucha;
- wyciąg górny angażuje mięśnie grzbietu oraz ramion, jednocześnie poprawiając ogólną kondycję fizyczną.

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

ADRES

Mickiewicza 78-400 [Szczecinek](#)

GODZINY OTWARCIA

24h

WSPÓŁRZĘDNE

53.7063088000, 16.6944003991

53° 42' 23", 16° 41' 40"



Nawiguj



Pokaż na mapie

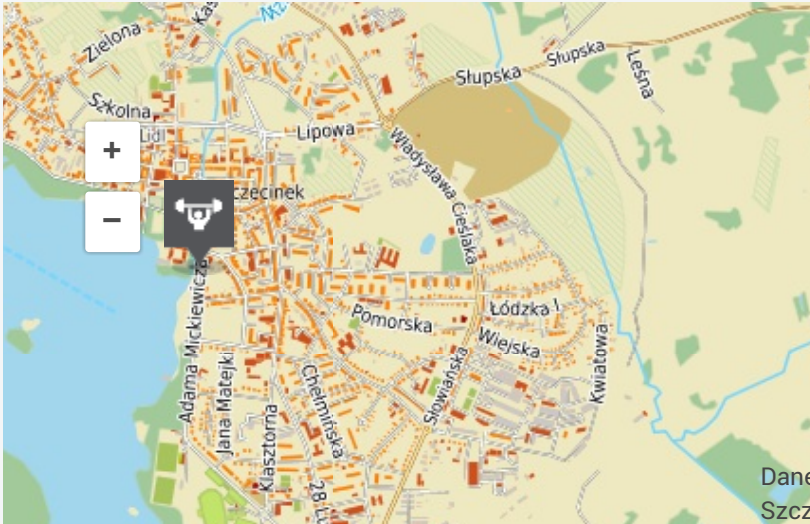


[Dodaj do planu podróży](#)

Media



Lokalizacja



Dane mapy © OpenStreetMap CC BY-SA, © WODGIK Szczecin

KOMENTARZE

Zaloguj się, aby dodać komentarz.



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2007 - 2013.